

GUIDE DES ALLERGÈNES

VALABLE POUR LES RESTAURANTS EN FRANCE

● Contient un allergène

1 Ne convient pas aux personnes allergiques en raison des méthodes de fabrication et de préparation

2 En raison des méthodes de cuisson utilisées ne convient pas aux personnes allergiques pendant les heures d'opération du petit déjeuner.

Noix ou dérivés



Cacahuètes ou dérivés



Graines de sésame ou dérivés



Lait ou dérivés



Œufs ou dérivés



Lupin ou dérivés



Soja ou dérivés



Blé et gluten



Poisson ou dérivés



Crustacés ou dérivés



Céleri ou dérivés



Mollusques ou dérivés



Anhydride sulfureux et sulfites



Moutarde ou dérivés



VIANDE													
Bacon													
Steak de hamburger				1	2		1						
Hot Dog				1	2		●						
PAIN													
Pain à hamburger	1		●	●	●		●	●			1		1
Pain à Hot Dog	1		1	●	●		●	●			1		1
FRITES													
Frites - Cuites à l'huile d'arachide		●									1		
Assaisonnement Cajun										●			
GARNITURES													
Sauce BBQ								1					●
Fromage (pasteurisé)				●			1						
Poivrons verts													
Champignons grillés	1		1	1	1		1	1			1		1
Sauce piquante								1					1
Sauce steak								●					1
Poivrons jalapeño													
Ketchup										●			
Salade													
Mayonnaise	1		1	1	●		1	1					●
Moutarde													●
Oignons													
Oignons grillés	1		1	1	1		1	1			1		1
Cornichons													
Relish	1		1	1	1		1	1			1		1
Tomates													
Garnitures grillées	1		1	1	1		1	1					
MILKSHAKES (ingrédients) - La quantité d'ingrédients individuel peut varier selon le nombre inclus dans le milkshake													
Base du Milkshake Five Guys	1	1	1	●			1	1					
Crème fouettée	1	1	1	●			1	1					
Banane	1	1	1	●			1	1					
Chocolat	1	1	1	●			●	1					
Biscoff®	1	1	1	●			●	●					
Oreo® Cookie en morceaux	1	1	1	●			●	●					
Cinnamon roll	1	1	1	●			●	●					
Beurre de cacahuètes	1	●	1	●			1	1					
Mangue	1	1	1	●			1	1					
Caramel Salé	1	1	1	●			1	1					
Fraise	1	1	1	●			1	1					
AUTRES PRODUITS													
Veggie Sandwich	1		●	●	●		●	●			1		1
Cheese Veggie Sandwich	1		●	●	●		●	●			1		1
Grilled Cheese	1		●	●	●		●	●					●
BLT	1		●	●	●		●	●					●
Cacahuètes en vrac		●											
Œufs (disponible uniquement dans certains restaurants)				●	●		1						

Nous avons mis en place des systèmes pour identifier les 14 allergènes légaux dans nos aliments. Le personnel reçoit une formation concernant les allergènes et la préparation des repas pour les personnes allergiques. Cependant, en raison de la nature de nos ingrédients, de nos méthodes de préparation et de cuisson, IL YA TOUJOURS UN RISQUE DE CONTAMINATION CROISÉE. Les clients concernés par des allergies/intolérances et sensibilités alimentaires sont informés que nous ne pouvons pas garantir l'absence d'allergènes dans nos aliments.

VIANDE	
Bacon	Porc, sel de salaison (sel, conservateur: nitrite de sodium), correcteur d'acidité: lactate de sodium, stabilisateurs: triphosphates, sucre, antioxydant: isoascorbate de sodium.
Steak pour hamburger	Boeuf haché.
Hot Dog	Boeuf, eau, sel, épices, extraits d'épices, stabilisateurs: diphosphate disodique de dihydrogène, acétate de sodium; sirop de glucose, dextrose, assaisonnement, antioxydant: acide ascorbique, conservateur: nitrate de sodium, protéines de SOJA , fumé au bois de hêtre.
PAIN	
Pain à hamburger	La recette de notre pain est un secret commercial. Les principaux ingrédients sont: Farine de BLÉ , eau, sucre, graisse végétale (palme, colza), graines de SÉSAME , LAIT entier en poudre, ŒUFS entiers, levure, sel, gluten de BLÉ , émulsifiants (E471, E472e, E481), correcteur d'acidité (E170), levure désactivée, farine de haricots.
Pain à Hot Dog	La recette de notre pain est un secret commercial. Les principaux ingrédients sont: Farine de BLÉ , eau, sucre, graisse végétale (palme, colza), graines de SÉSAME , LAIT entier en poudre, ŒUFS entiers, levure, sel, gluten de BLÉ , émulsifiants (E471, E472e), correcteur d'acidité (E170), levure désactivée, farine de haricots.
FRITES	
Façon Five Guys	Pommes de terre, huile d' ARACHIDE , sel.
Assaisonnement Cajun	Ail, sel, oignon, paprika, origan, poivre blanc, piment de Cayenne, graines de CÉLERI , huile de colza.
GARNITURES	
Sauce BBQ	Eau, sucre, purée de tomates, purée de tomates, correcteur d'acidité: acide citrique, vinaigre d'alcool, mélasse de canne, sel, son de MOUTARDE , amidon de maïs modifié, épices, maltodextrine fumée, conservateur (sorbate de potassium), sirop de sucre caramélisé.
Fromage (pasteurisé)	Cheddar (LAIT), eau, beurre (LAIT), fromage (LAIT), protéines de LAIT , LAIT écrémé en poudre, lactosérum en poudre (LAIT), sels émulsifiants (E331, E339). Arôme naturel de fromage (LAIT), sel, colorants (E160a, E160c), correcteur d'acidité (E330), conservateur (E200), agent anti-agglomérant: lécithine de tournesol.
Poivrons verts	Poivrons verts
Champignons grillés	Champignons, eau, sucre, sel, correcteurs d'acidité: acide citrique, acide ascorbique.
Sauce piquante	Piments rouges de Cayenne, vinaigre distillé, eau, sel, ail en poudre.
Sauce piquante	Tomates, vinaigre de malt (GLUTEN), mélasse, sirop de glucose-fructose, vinaigre d'alcool, sucre, dattes, farine de maïs, farine de seigle (GLUTEN), sel, épices, arômes, tamarin.
Poivrons Jalapeño	Poivrons Jalapeño.
Ketchup	Tomates, vinaigre d'alcool, sucre, sel, extrait d'épices et de fines herbes (CÉLERI), épice.
Salade	Salade
Mayonnaise	Huile de colza, jaune D'ŒUF , vinaigre d'alcool, sucre, vinaigre de cidre de pomme, sel, graines de MOUTARDE en poudre, antioxydant (EDTA calcio-disodique), épice.
Moutarde	Vinaigre d'alcool, eau, graines de MOUTARDE , sel, curcuma, paprika, épice, arôme, ail en poudre.
Oignons	Oignons
Cornichons	Cornichons, eau, vinaigre, sel, affermissant: cholorure de calcium, acidifiant: acide lactique, saveur naturelle d'aneth.
Relish	Cornichons, sucre, vinaigre d'alcool, eau, sel, arômes, stabilisateur: gomme xanthane.
Tomates	Tomates
MILKSHAKES (INGRÉDIENTS)	
Base du Milkshake Five Guys	Lait écrémé reconstitué (LAIT), crème (LAIT), sucre, eau, dextrose, matières sèches du lait (LAIT , émulsifiants: mono-etdiglycérides d'acides gras, ester de propylène, glycol d'acides gras, stabilisateurs: carraghénane, gomme de cellulose, gomme de guar, arôme naturel.
Crème fouettée	Crème (LAIT); propulseurs: NO ₂ , N ₂ ; émulsifiant: mono-etdiglycérides d'acides gras, stabilisateur: carraghénane
MÉLANGES POUR MILKSHAKES	
Banane	Bananes, sucre, eau, sel, arôme naturel, conservateur (Sorbate de Potassium), correcteur d'acidité (Acide Citrique).
Chocolat	Sirop de glucose, sucre, eau, humectant (glycérol), chocolat (pâte de cacao, sucre, dextrose, émulsifiant (lécithines de soja)), cacao maigre en poudre, extrait de cacao, conservateur (sorbate de potassium), émulsifiant (lécithines de SOJA), arômes, arômes naturels, colorant (caramel ordinaire).
Biscoff®	Farine de BLÉ , sucre, huiles végétales (huile de colza), sirop de sucre candi, poudre à lever (carbonate acide de sodium), farine de SOJA , sel. Lotus Biscoff® est une marque commerciale déposée de Lotus Bakeries, utilisée avec leur autorisation.
OREO® Cookie en morceau	Farine de BLÉ , sucre, huile de palme, huile de colza, amidon de BLÉ , cacao maigre en poudre 4,3 %, sirop de glucose-fructose, poudres à lever (carbonates d'ammonium, carbonates de potassium, carbonates de sodium), sel, émulsifiant (lécithines de SOJA), arôme, correcteur d'acidité (hydroxyde de sodium). PEUT CONTENIR du LAIT OREO® est une marque commerciale déposée de Mondelez International group, utilisée avec leur autorisation.
Cinnamon Roll - Sauce aromatisée à la cannelle avec Lotus Biscoff®	<u>Sauce aromatisée à la cannelle</u> : Sucre, Eau, Lait écrémé concentré sucré (LAIT , Sucre), Sirop de glucose, Beurre (LAIT), Arôme naturel, Féculé de maïs, Sucre caramélisé, Cannelle moulue, <u>Conservateur</u> : Sorbate de potassium (E202), Sel. <u>Lotus Biscoff®</u> : Farine de BLÉ , Sucre, Huiles végétales (huile de palme provenant de plantations durables et certifiées, huile de colza), Sirop de glucose, Bicarbonate de sodium, Farine de SOJA , Sel, Cannelle. Lotus Biscoff® est une marque de Lotus Bakeries, utilisée avec leur permission.
Beurre de Cacahuètes	CACAHUÈTES , huile d' ARACHIDE , sucre, sel.
Mangue	Purée de mangue, eau, sucre, régulateurs d'acidité (acide citrique, acide ascorbique)
Caramel Salé	Sirop de glucose, sucre, eau, crème fraîche (LAIT), LAIT écrémé en poudre, sel, correcteur d'acidité (phosphates de sodium), épaississant (pectines), arôme, arôme naturel.
Fraise	Fraise, sucre, eau, arôme naturel, conservateur (sorbate de potassium), correcteur d'acidité (acide citrique), poivre, sel.
AUTRES PRODUITS	
Veggie Sandwich	<u>Pain</u> : farine de BLÉ , eau, sucre, huiles et matières grasses végétales (palme, colza), graines de SÉSAME , poudre de LAIT entier, ŒUFS entiers frais, gluten de BLÉ , sel, levure, farine de SOJA , émulsifiants (E471, E472e). <u>Garnitures</u> : tomates, oignons grillés, champignons grillés (champignons, eau, sucre, sel, correcteurs d'acidité: acide citrique, acide ascorbique), salade, poivrons verts.
Cheese Veggie Sandwich	<u>Pain</u> : farine de BLÉ , eau, sucre, huiles et matières grasses végétales (palme, colza), graines de SÉSAME , poudre de LAIT entier, ŒUFS entiers frais, gluten de BLÉ , sel, levure, farine de SOJA , émulsifiants (E471, E472e). <u>Garnitures</u> : tomates, oignons grillés, champignons grillés (champignons, eau, sucre, sel, correcteurs d'acidité: acide citrique, acide ascorbique), salade, poivrons verts. <u>Fromage</u> : cheddar (LAIT), eau, beurre (LAIT), fromage (LAIT), protéines de LAIT , LAIT écrémé en poudre, lactosérum en poudre (LAIT), sels émulsifiants (E331, E339), arôme naturel de fromage (LAIT), sel, colorants (E160a, E160c), correcteur d'acidité (E330), conservateur (E200), agent anti-agglomérant: lécithine de tournesol.
Grilled Cheese	<u>Pain</u> : farine de BLÉ , eau, sucre, huiles et matières grasses végétales (palme, colza), graines de SÉSAME , poudre de LAIT entier, ŒUFS entiers frais, gluten de BLÉ , sel, levure, farine de SOJA , émulsifiants (E471, E472e). <u>Fromage</u> : cheddar (LAIT), eau, beurre (LAIT), fromage (LAIT), protéines de LAIT , LAIT écrémé en poudre, lactosérum en poudre (LAIT), sels émulsifiants (E331, E339), arôme naturel de fromage (LAIT), sel, colorants (E160a, E160c), correcteur d'acidité (E330), conservateur (E200), agent anti-agglomérant: lécithine de tournesol. <u>Mayonnaise</u> : huile de colza, jaune D'ŒUF , vinaigre d'alcool, sucre, vinaigre de cidre de pomme, sel, graines de MOUTARDE en poudre, antioxydant (EDTA calcio-disodique), épice.
BLT (Bacon, salade et Tomate)	<u>Pain</u> : farine de BLÉ , eau, sucre, huiles et matières grasses végétales (palme, colza), graines de SÉSAME , poudre de LAIT entier, ŒUFS entiers frais, gluten de BLÉ , sel, levure, farine de SOJA , émulsifiants (E471, E472e). <u>Garnitures</u> : tomates, salade, <u>bacon</u> : Porc, sel de salaison (sel, conservateur: nitrite de sodium), correcteur d'acidité: lactate de sodium, stabilisateurs: triphosphates, sucre, antioxydant: isoascorbate de sodium. <u>Mayonnaise</u> : huile de colza, jaune d'ŒUFS , vinaigre d'alcool, sucre, vinaigre de cidre de pomme, sel, graines de MOUTARDE en poudre, antioxydant (EDTA calcio-disodique), épice.
Cacahuètes en vrac	CACAHUÈTES , sel.
Œufs (disponible uniquement dans certains restaurants)	ŒUFS , huile de colza, émulsifiants (lécithines de tournesol), arôme naturel, colorant (bêta-carotène)

GUIDE NUTRITIONNEL - VALABLE POUR LES RESTAURANTS EN FRANCE MÉTROPOLITAINE

Tableau des valeurs nutritionnelles	Valeurs par portion moyenne										Valeurs par portion de 100G								
	Énergie, kJ	Énergie, kcal	Matière grasse, g	dont acides gras saturés, g	Glucides, g	dont sucres, g	Fibres alimentaires, g	Protéines, g	Sel, g	Énergie, kJ	Énergie, kcal	Matière grasse, g	dont acides gras saturés, g	Glucides, g	dont sucres, g	Fibres alimentaires, g	Protéines, g	Sel, g	
VIANDE																			
Bacon	323	78	5.5	2.2	0.7	0	0	6.4	0.92	2306	554	39	16	5.0	0	0	46	6.6	
Steak de boeuf	812	195	14	5.6	0	0	0	18	0.13	1212	291	21	8.3	0	0	0	27	0.19	
Hot Dog	793	192	15	6.4	2.1	0	0	11	1.9	1044	252	20	8.4	2.8	0	0	14	2.5	
PAIN																			
Pain à Hamburger	1001	238	7.5	2.6	38	6.2	1.4	6.0	0.49	1300	308	9.8	3.3	49	8.0	1.8	7.8	0.64	
Pain à Hot Dog	909	215	6.7	2.3	34	5.9	1.2	5.3	0.47	1298	307	9.6	3.2	49	8.5	1.7	7.6	0.67	
Frites - cuites dans l'huile d'arachide																			
Mini	1455	350	21	2.84	37	0.5	3.4	5.0	0.56	1128	271	16	2.2	29	0	2.6	4.1	0.43	
Petite	2741	659	39	5.4	70	1.0	6.3	10	1.1	1128	271	16	2.2	29	0	2.6	4.1	0.43	
Moyenne	4467	1073	63	8.7	115	1.6	10	16	1.7	1128	271	16	2.2	29	0	2.6	4.1	0.43	
Grande	6283	1509	89	12	162	2.2	14	23	2.4	1128	271	16	2.2	29	0	2.6	4.1	0.43	
Epices Cajuns	84	20	0	0	2.9	1.1	0	0.8	1.2	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5	
Garnitures																			
Sauce BBQ	69	16	0	0	3.3	3.2	0	0	0.28	575	136	0	0	27	26	2.6	1.5	2.3	
Fromage (pasteurisé)	295	70	5.7	3.7	0.6	0.6	0.0	3.7	0.7	1553	371	30	19	3.0	3.0	0	20	3.7	
Poivrons verts	7	2	0	0	0	0	0	0	0	89	20	0	0	4.6	2.4	1.7	0.9	0	
Champignons grillés	51	12	0	0	2.0	0	0.7	1.0	0.23	160	38	0	0	6.4	1.3	2.2	3.0	0.73	
Sauce Piquante	9	2	0	0	0	0	0	0	0.67	107	25	0.6	0	1.8	0	1.5	2.5	8.4	
Sauce Steak	36	7	0	0	2.0	1.6	0	0	0.09	517	102	0	0	28	23	0	0.9	1.3	
Poivrons Jalapeño	4	1	0	0	0	0	0	0	0.02	55	13	0	0	7.0	4.1	2.8	0.9	0.25	
Ketchup	61	14	0	0	3.2	3.2	0	0	0.25	435	102	0	0	23	23	0	1.2	1.8	
Salade	12	4	0	0	0	0	0	0	0	58	19	0	0	1.8	0	1.2	0.9	0.03	
Mayonnaise	466	113	12	2.0	0	0	0	0	0.20	3104	754	82	13	2.2	2.2	0	1.2	1.3	
Moutarde	19	5	0	0	0	0	0	0	0.17	311	75	3.9	0.8	4.3	0.9	2.7	4.2	2.8	
Onions	33	8	0	0	1.8	1.0	0	0	0	133	32	0	0	7	3.8	2	1.2	0	
Grilled Onions	52	12	0	0	2.8	1.8	0	0	0	158	38	0	0	8.4	5.6	1.1	1.2	0.02	
Cornichons	11	3	0	0	0	0	0	0	0.46	49	12	0	0	1.0	1.0	1.1	0.6	2.0	
Relish	85	20	0	0	4.6	3.8	0	0	0.18	653	154	0	0.2	35	29	1.2	0	1.4	
Tomatoes	26	6	0	0	1.3	1.3	0	0	0	61	14	0	0	3.0	3.0	1	0	0	
MILKSHAKES (INGRÉDIENTS)																			
- La quantité de chaque ingrédient peut varier selon le nombre inclus dans le Milkshake.																			
Base du Milkshake Five Guys	2616	625	33	22	75	69	0	7.8	0.71	737	176	9.4	6.2	21	20	0	2.2	0.20	
Crème fouettée	284	68	7.0	5.2	0.6	0.6	0	0	0.02	1418	339	35	26	3.0	3.0	0	2.3	0.08	
Banane	814	194	0	0	36	36	0	0	0.14	904	215	0	0	40	40	0	0	0.02	
Chocolat	922	217	2.0	1.2	48	30	1.9	1.3	0	1336	315	2.9	1.7	69	44	2.8	1.9	0	
Lotus Biscoff®	467	111	4.4	1.8	17	9.0	0	1.1	0.05	2032	484	19	8	73	38	1.3	4.9	0.20	
Oreo® Cookie en morceaux	482	115	4.8	1.4	17	9.1	0.6	1.2	0.55	2008	480	20	6.0	69	38	2.5	5.0	0.85	
Cinnamon roll	598	142	3.2	1.5	27	20	0.3	0.9	0.15	1441	341	7.7	3.5	65	48	0.8	2.3	0.37	
Mangue	311	73	0.1	0	18	17	0.7	0.2	0	471	111	0	0	27	25	1	0	0	
Beurre de cacahuète	1186	286	23	3.5	6.4	3.0	1.7	12	0.74	2579	622	50	7.6	14	6.6	3.6	27	1.6	
Caramel Salé	768	181	1.1	0.6	42	33	0	0	0.53	1302	307	1.8	1.1	72	56	0	0	0.90	
Fraise	489	115	0	0	28	27	0	0	0.02	611	144	0	0	35	34	0	0	0.02	
AUTRES PRODUITS																			
Veggie Sandwich	1381	330	7.4	2.4	52	13	5.4	10	1.2	540	129	2.9	1.0	20	5.2	2.1	3.9	0.47	
Cheese Veggie Sandwich	1791	428	14	5.9	57	15	5.9	14	2.5	611	146	4.7	2.0	20	5.0	2.0	4.8	0.86	
Grilled Cheese	1816	434	24	7.6	42	7.3	2.2	12	2.2	1540	368	20	6.4	36	6.2	1.9	11	1.9	
BLT	2728	652	41	9.9	45	8.8	3.6	22	2.67	1364	326	20	5.0	23	4.4	1.8	11	1.3	
Cacahuètes en vrac										2462	594	43	7.0	25	5.0	11	25	1.9	
Œufs*	389	93	6.1	1.9	1.3	0	0.3	8.4	0.26	762	183	12	3.7	2.5	0	0	16	0.51	

* Disponible uniquement dans certains restaurants

Les informations nutritionnelles indiquées par Five Guys sont calculées à partir des valeurs communiquées par les fournisseurs et les sources officielles. Il s'agit toujours de valeurs établies conformément aux normes du secteur et suite à des tests conduits en laboratoires accrédités. Cependant les valeurs nutritionnelles des produits que nous proposons peuvent présenter quelques légères variations et tous nos produits sont préparés en temps réel, sur commande et faits à la main. OREO® est une marque commerciale déposée de Mondelēz International group, utilisée avec leur autorisation. Biscoff® est une marque commerciale déposée de Lotus Bakeries, utilisée avec leur autorisation.

LITTLE MILKSHAKES (INGRÉDIENTS)																		
- La quantité de chaque ingrédient peut varier selon le nombre inclus dans le Milkshake.																		
Base du Little shake Five Guys	1312	313	17	11	37	35	0	3.9	0.36	737	176	9.4	6.2	21	20	0	2.2	0.20
Crème fouettée Little	142	34	3.5	2.6	0	0	0	0	0	1418	339	35	26	3.0	3.0	0	2.3	0.08
Banane Little	407	97	2.5	1.0	18	18	0	0	0.07	904	215	0	0	40	40	0	0	0.02
Chocolat Little	461	109	1.0	0.6	24	15	1.0	0.7	0	1336	315	2.9	1.7	69	44	2.8	1.9	0
Biscoff® Little	234	56	2.2	0.9	8.0	4.4	0	0.6	0.02	2032	484	19	8	73	38	1.3	4.9	0.20
Oreo® Cookie en morceaux Little	241	58	2.4	1.2	8.0	4.6	0	0.6	0.28	2008	480	20	6.0	69	38	2.5	5.0	0.85
Cinnamon roll Little	299	71	1.6	0.7	14	10	0.2	0.5	0.08	1441	341	7.7	3.5	65	48	0.8	2.3	0.37
Mangue Little	155	37	0	0	9.0	8.3	0	0	0	471	111	0	0	27	25	1	0	0
Beurre de cacahuète Little	593	143	12	1.8	3.2	1.5	0.8	6.0	0.37	2579	622	50	7.6	14	6.6	3.6	27	1.6
Caramel salé Little	388	91	0.6	0.3	21	17	0.0	0	0.27	1302	307	1.8	1.1	72	56	0	0	0.90
Fraise Little	244	58	0	0	14	14	0	0	0	611	144	0	0	35	34	0	0	0.02

FGJV© | FGFR_20251007

Les informations nutritionnelles indiquées par Five Guys sont calculées à partir des valeurs communiquées par les fournisseurs et les sources officielles. Il s'agit toujours de valeurs établies conformément aux normes du secteur et suite à des tests conduits en laboratoires accrédités. Cependant, les valeurs nutritionnelles des produits que nous proposons peuvent présenter quelques légères variations et tous nos produits sont préparés en temps réel, sur commande et faits à la main. OREO® est une marque commerciale déposée de Mondelez International group, utilisée avec leur autorisation. Lotus Biscoff® est une marque commerciale déposée de Lotus Bakeries, utilisée avec leur autorisation.

COMMENTAIRES SUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de nous faire part de vos préoccupations aujourd'hui.

Afin d'étudier vos retours de manière approfondie, nous avons besoin de quelques détails supplémentaires concernant votre visite.

Veillez scanner le QR code avec votre téléphone pour nous fournir des détails sur votre expérience. Cette information sera transmise à notre équipe en charge de la sécurité alimentaire en France, qui vous contactera dès l'ouverture de la procédure d'enquête.



Veillez suivre ce lien si vous ne pouvez pas scanner le QR code ci-dessus: qrco.de/bfQOIP