

## Valeurs par portion moyenne

## Valeurs par portion de 100g

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES FGJV ©2024 FGFR/351M/22/10/24	Valeurs par portion moyenne									Valeurs par portion de 100g								
	Energie, kJ	Energie, kcal	Matière grasse, g	dont acides gras saturés, g	Glucides, g	dont sucres, g	Fibres alimentaires, g	Protéines, g	Sel, g	Energie, kJ	Energie, kcal	Matière grasse, g	dont acides gras saturés, g	Glucides, g	dont sucres, g	Fibres alimentaires, g	Protéines, g	Sel, g
<b>VIANDE</b>																		
Bacon	323	78	5.5	2.2	0.7	0	0	6.4	0.92	2306	554	39	16	5.0	0	0	46	6.6
Steak de Boeuf	812	195	14	5.6	0	0	0	18	0.13	1212	291	21	8.3	0	0	0	27	0.19
Hot Dog	793	192	15	6.4	2.1	0	0	11	1.9	1044	252	20	8.4	2.8	0	0	14	2.5
<b>PAIN</b>																		
Pain à Hamburger	1001	238	7.5	2.6	38	6.2	1.4	6.0	0.49	1300	308	9.8	3.3	49	8.0	1.8	7.8	0.64
Pain à Hot Dog	909	215	6.7	2.3	34	5.9	1.2	5.3	0.47	1298	307	9.6	3.2	49	8.5	1.7	7.6	0.67
<b>PATATAS</b>																		
Petite - Cuites dans de l'huile d'arachide	2741	659	39	5.4	70	1.0	6.3	10	1.1	1128	271	16	2.2	29	0	2.6	4.1	0.43
Moyenne - Cuites dans de l'huile d'arachide	4467	1073	63	8.7	115	1.6	10	16	1.7	1128	271	16	2.2	29	0	2.6	4.1	0.43
Grande - Cuites dans de l'huile d'arachide	6283	1509	89	12	162	2.2	14	23	2.4	1128	271	16	2.2	29	0	2.6	4.1	0.43
Epices Cajuns	84	20	0	0	2.9	1.1	0	0.8	1.2	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
<b>GARNITURES</b>																		
Sauce BBQ	69	16	0	0	3.3	3.2	0	0	0.28	575	136	0	0	27	26	2.6	1.5	2.3
Fromage	266	64	4.9	3.2	1.1	0.8	0.0	3.6	0.76	1400	337	26	17	6	4.0	0	19	4.0
Poivrons verts	7	2	0	0	0	0	0	0	0	89	20	0	0	4.6	2.4	1.7	0.9	0
Champignons Grillés	51	12	0	0	2.0	0	0.7	1.0	0.23	160	38	0	0	6.4	1.3	2.2	3.0	0.73
Sauce Piquante	9	2	0	0	0	0	0	0	0.67	107	25	0.6	0	1.8	0	1.5	2.5	8.4
Sauce Steak	36	7	0	0	2.0	1.6	0	0	0.09	517	102	0	0	28	23	0	0.9	1.3
Piments Jalapenos	4	1	0	0	0	0	0	0	0.02	55	13	0	0	7.0	4.1	2.8	0.9	0.25
Ketchup	61	14	0	0	3.2	3.2	0	0	0.25	435	102	0	0	23	23	0	1.2	1.8
Salade	12	4	0	0	0	0	0	0	0	58	19	0	0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
Mayonnaise	466	113	12	2.0	0	0	0	0	0.20	3104	754	82	13	2.2	2.2	0	1.2	1.3
Moutarde	19	5	0	0	0	0	0	0	0.17	311	75	3.9	0.8	4.3	0.9	2.7	4.2	2.8
Oignons	33	8	0	0	1.8	1.0	0	0	0	133	32	0	0	7	3.8	2	1.2	0
Oignons Grillés	52	12	0	0	2.8	1.8	0	0	0	158	38	0	0	8.4	5.6	1.1	1.2	0.02
Cornichons	11	3	0	0	0	0	0	0	0.46	49	12	0	0	1.0	1.0	1.1	0.6	2.0
Relish	85	20	0	0	4.6	3.8	0	0	0.18	653	154	0	0.2	35	29	1.2	0	1.4
Tomates	26	6	0	0	1.3	1.3	0	0	0	61	14	0	0	3.0	3.0	1	0	0
<b>MILKSHAKES (INGRÉDIENTS)</b> - La quantité de chaque ingrédient peut varier selon le nombre d'ingrédients inclus dans le Milkshake.																		
Base du Milkshake Five Guys	2616	625	33	22	75	69	0	7.8	0.71	737	176	9.4	6.2	21	20	0	2.2	0.20
Crème fouettée	284	68	7.0	5.2	0.6	0.6	0	0	0.02	1418	339	35	26	3.0	3.0	0	2.3	0.08
Banane	814	194	0	0	36	36	0	0	0.14	904	215	0	0	40	40	0	0	0.02
Chocolat	922	217	2.0	1.2	48	30	1.9	1.3	0	1336	315	2.9	1.7	69	44	2.8	1.9	0
Biscoff®	467	111	4.4	1.8	17	9.0	0	1.1	0.05	2032	484	19	8	73	38	1.3	4.9	0.20
Morceaux de cookie Oreo®	482	115	4.8	1.4	17	9.1	0.6	1.2	0.55	2008	480	20	6.0	69	38	2.5	5.0	0.85
Pop-corn - Morceaux de pop-corn sucrés et salés dans un sirop aromatisé au pop-corn	467	110	0.6	0	26	24	2.0	0.8	0	1140	269	1.5	0	64	59	3.9	1.8	0.03
Beurre de cacahuètes	1186	286	23	3.5	6.4	3.0	1.7	12	0.74	2579	622	50	7.6	14	6.6	3.6	27	1.6
Caramel salé	768	181	1.1	0.6	42	33	0	0	0.53	1302	307	1.8	1.1	72	56	0	0	0.90
Mangue	311	73	0	0	18	17	0.8	0	0	471	111	0	0	27	25	1	0	0
Fraise	489	115	0	0	28	27	0	0	0.02	611	144	0	0	35	34	0	0	0.02
<b>AUTRES PRODUITS</b>																		
Veggie Sandwich	1381	330	7.4	2.4	52	13	5.4	10	1.2	540	129	2.9	1.0	20	5.2	2.1	3.9	0.47
Veggie Sandwich	1791	428	14	5.9	57	15	5.9	14	2.5	611	146	4.7	2.0	30	5.0	2.0	4.8	0.86
Cheese Veggie Sandwich	1816	434	24	7.6	42	7.3	2.2	12	2.2	1540	368	20	6.4	36	6.2	1.9	11	1.9
Grilled Cheese	2728	652	41	9.9	45	8.8	3.6	22	2.67	1364	326	20	5.0	23	4.4	1.8	11	1.3
Cacahuètes en vrac										2462	594	43	7.0	25	5.0	11	25	1.9
Œuf Disponible uniquement dans certains restaurants	389	93	6.1	1.9	1.3	0	0.3	8.4	0.26	762	183	12	3.7	2.5	0	0	16	0.51

Les informations nutritionnelles indiquées par Five Guys sont calculées à partir des valeurs communiquées par les fournisseurs et les sources officielles. Il s'agit toujours de valeurs établies conformément aux normes du secteur et suite à des tests conduits en laboratoires accrédités. Cependant les valeurs nutritionnelles des produits que nous proposons peuvent présenter quelques légères variations. En eet, tous nos produits sont préparés en temps réel, sur commande et faits à la main. OREO® est une marque commerciale déposée de Mondelez International group, utilisée avec autorisation. Lotus Biscoff® est une marque commerciale déposée de Lotus Bakeries, utilisée avec autorisation.