

## Valeurs par portion moyenne

## Valeurs par portion de 100g

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES	Energie, kJ	Energie, kcal	Matière grasse, g	dont acides gras saturés, g	Glucides, g	dont sucres, g	Fibres alimentaires, g	Protéines, g	Sel, g
	<b>VIANDE</b>								
Bacon	323	78	5.46	2.24	0.7	0.0	0.1	6.4	0.92
Steak de Boeuf	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13
Hot Dog	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.90
<b>PAIN</b>									
Pain à Hamburger	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49
Pain à Hot Dog	909	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47
<b>FRITES</b>									
Petite - Cuites dans de l'huile d'arachide	2741	659	39	5.35	70	1.0	6.3	10	1.05
Moyenne - Cuites dans de l'huile d'arachide	4467	1073	63	8.71	115	1.6	10	16	1.71
Grande - Cuites dans de l'huile d'arachide	6283	1509	89	12	162	2.2	14	23	2.41
Epices Cajuns	84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16
<b>GARNITURES</b>									
Sauce BBQ	69	16	0.06	0.01	3.3	3.2	0.3	0.2	0.28
Fromage	266	64	4.94	3.23	1.1	0.8	0.0	3.6	0.76
Poivrons verts	7	2.0	0.02	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0.00
Champignons Grillés	51	12	0.13	0.03	2	0.4	0.7	1.0	0.23
Sauce Piquante	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67
Sauce Steak	36	7	0.01	0.01	2	1.6	0.0	0.1	0.09
Piments Jalapenos	3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02
Ketchup	61	14	0.01	0.00	3.2	3.2	0.0	0.2	0.25
Salade	12	4	0.03	0.00	0.4	0.0	0.2	0.2	0.01
Mayonnaise	466	113	12	1.95	0.3	0.3	0.0	0.2	0.20
Moutarde	19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.17
Oignons	33	8.0	0.08	0.00	1.8	1	0.5	0.3	0.00
Oignons Grillés	52	12	0.05	0.01	2.8	1.8	0.4	0.4	0.01
Cornichons	11.3	2.8	0.05	0.02	0.2	0.2	0.3	0.1	0.46
Relish	85	20	0.05	0.03	4.6	3.8	0.2	0.1	0.18
Tomates	26	6.0	0.04	0.00	1.3	1.3	0.4	0.0	0.00
<b>MILKSHAKES (INGRÉDIENTS)</b> - La quantité de chaque ingrédient peut varier selon le nombre d'ingrédients inclus dans le Milkshake.									
Base du Milkshake Five Guys	2616	625	33	22	75	69	0.4	7.8	0.71
Crème fouettée	284	68	7.0	5.2	0.6	0.6	0.0	0.5	0.02
Banane	814	194	0.09	0.04	36	36	0.5	0.4	0.14
Chocolat	922	217	2.01	1.19	48	30	1.9	1.3	0.01
Biscoff®	467	111	4.37	1.84	17	9	0.3	1.1	0.05
Morceaux de cookie Oreo®	482	115	4.8	2.35	17	9.1	0.6	1.2	0.55
Framboise	619	146	0.04	0	35	35	0	0.2	0
Beurre de cacahuètes	1186	286	23	3.5	6.4	3.0	1.7	12	0.74
Caramel salé	768	181	1.08	0.67	42	33	0.0	0.3	0.53
Mangue	141	33	0.03	0	8	8	0.3	0.1	0
Fraise	489	115	0.24	0.08	28	27	0.4	0.2	0.02
<b>AUTRES PRODUITS</b>									
Cacahuètes en vrac									
Œuf*	389	93	6.12	1.86	1.3	0.2	0.3	8.4	0.26

Energie, kJ	Energie, kcal	Matière grasse, g	dont acides gras saturés, g	Glucides, g	dont sucres, g	Fibres alimentaires, g	Protéines, g	Sel, g
2306	554	39	16	5	0.3	0.5	46	6.6
1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19
1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	2.5
1300	308.6	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.635
1298	307.6	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.665
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
575	136	0.5	0.1	27	26	2.6	1.5	2.3
1400	337	26	17	6	4	0	19	4
89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.003
160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73
107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4
517	102	0.1	0.1	28.3	23	0	0.9	1.3
55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.248
435	102	0.1	0.0	23.2	23	0	1.2	1.8
57.5	19	0.14	0.0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
3104	754	82	13	2.2	2.2	0	1.2	1.3
311	75	3.89	0.8	4.3	0.85	2.68	4.24	2.78
133	32	0.3	0.0	7	3.8	2	1.2	0.004
158	37.5	0.15	0.0	8.4	5.6	1.1	1.2	0.020
49	12	0.2	0.1	1	1	1.1	0.6	2
653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
61	14	0.1	0.0	3.0	3	1	0.1	0.005
737	176	9.4	6.2	21	20	0.1	2.2	0.2
1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08
904	215	0.1	0.04	40	40	0.5	0.4	0.016
1336	315	2.91	1.73	69	44	2.8	1.92	0.01
2032	484	19	8	73	38	1.3	4.9	0.2
2008	480	20	9.8	69	38	2.5	5	2.3
1547	365	0.1	0	88	88	0	0.4	0
2579	622	50	7.6	14	6.6	3.6	27	1.6
1302	307	1.83	1.14	72	56	0.06	0.45	0.9
471	111	0.1	0	27	25	1	0.3	0
611	144	0.3	0.1	35	34	0.5	0.3	0.024
2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86
762	183	12	3.65	2.5	0.3	0.5	16.4	0.51

\* Disponible uniquement dans certains restaurants

Les informations nutritionnelles indiquées par Five Guys sont calculées à partir des valeurs communiquées par les fournisseurs et les sources officielles. Il s'agit toujours de valeurs établies conformément aux normes du secteur et suite à des tests conduits en laboratoires accrédités. Cependant les valeurs nutritionnelles des produits que nous proposons peuvent présenter quelques légères variations. En eet, tous nos produits sont préparés en temps réel, sur commande et faits à la main.

OREO® est une marque commerciale déposée de Mondeléz International group, utilisée avec autorisation.  
Biscoff® est une marque commerciale déposée de Lotus Bakeries, utilisée avec autorisation.