

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES

Valeurs par portion moyenne

Valeurs par portion de 100g

	Energie, kJ	Energie, kcal	Matière grasse, g dont acides gras saturés, g	Glucides, g	dont sucres, g	Fibres alimentaires, g	Protéines, g	Sel, g	
VIANDE									
Bacon	323	78	5.46	2.24	0.7	0.0	0.1	6.4	0.92
Steak de Boeuf	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13
Hot Dog	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.90
PAIN									
Pain à Hamburger	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49
Pain à Hot Dog	908	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47
PATATAS									
Petite - Cuites dans de l'huile d'arachide	2741	659	39	5.35	70	1	6.3	10	1.05
Moyenne- Cuites dans de l'huile d'arachide	4467	1073	63	8.71	115	1.6	10	16	1.71
Grande - Cuites dans de l'huile d'arachide	6283	1509	89	12	162	2.2	14	23	2.41
Epices Cajuns	84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16
GARNITURES									
Sauce BBQ	69	16	0.08	0.01	3.3	3.2	0.3	0.2	0.28
Fromage	266	64	4.94	3.23	1.1	0.8	0.0	3.6	0.76
Poivrons verts	8.9	2.0	0.02	0.01	0.5	0.2	0.2	0.1	0.00
Champignons Grillés	51	12	0.13	0.03	2	0.4	0.7	1.0	0.23
Sauce Piquante	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67
Sauce Steak	52	10	0.01	0.01	2.8	2.3		0.1	0.13
Piments Jalapenos	3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02
Ketchup	61	14	0.01	0.00	3.2	3.2		0.2	0.25
Salade	9.2	3	0.02	0.00	0.3	0.0	0.2	0.1	0
Mayonnaise	466	113	12	1.95	0.3	0.3		0.2	0.20
Moutarde	19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.17
Oignons	33	8.0	0.08	0.00	1.8	1	0.5	0.3	0.00
Oignons Grillés	47	9	0.03	0.01	1.9	1.5	0.2	0.3	0.01
Cornichons	11.3	2.8	0.05	0.02	0.2	0.2	0.3	0.1	0.46
Relish	65	15	0.04	0.02	3.5	2.9	0.1	0.1	0.14
Tomates	26	6.0	0.04	0.00	1.3	1.3	0.4	0.0	0.00
MILKSHAKES (INGRÉDIENTS) - La quantité de chaque ingrédient peut varier selon le nombre									
Base du Milkshake Five Guys	2616	625	33	22	75	69	0.4	7.8	0.71
Crème fouettée	284	68	7.0	5.2	0.6	0.6	0.0	0.5	0.02
Banane	694	164	0.09	0.04	40	40	0.5	0.4	0.25
Chocolat	922	217	2.01	1.19	48	30	1.9	1.3	0.01
Lotus® Speculoos	610	145	5.70	2.40	22	11	0.4	1.5	0.06
Café	21	5.5	0.08	0.03	1.1	0.1	0.5	0.5	0.01
Lait Malté	218	52	0.45	0.25	10	6.2	0.5	1.3	0.18
Morceaux de cookie Oreo®	482	115	4.8	2.35	17	9.1	0.6	1.2	0.55
Beurre de cacahuètes	1186	286	23	3.5	6.4	3.0	1.7	12	0.74
Caramel salé	768	181	1.08	0.67	42	33	0.0	0.3	0.53
Fraise	580	137	0.24	0.08	33	32	0.4	0.2	0.02
AUTRES PRODUITS									
Cacahuètes en vrac									
Œuf*	320	119	5.04	1.68	1.1	0.1	0.2	6.9	0.21

Energie, kJ	Energie, kcal	Matière grasse, g dont acides gras saturés, g	Glucides, g	dont sucres, g	Fibres alimentaires, g	Protéines, g	Sel, g	
2306	554	39	16	5	0.3	0.5	46	6.6
1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19
1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	2.5
d'ingrédients inclus dans le Milkshake.								
1300	308.6	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.635
1298	307.6	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.665
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
575	136	0.5	0.1	27	26	2.6	1.5	2.3
1400	337	26	17	6	4	0	19	4
89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.003
160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73
107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4
517	102	0.1	0.1	28.3	23		0.9	1.3
55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.248
435	102	0.1	0.0	23.2	23		1.2	1.8
57.5	19	0.14	0.0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
3104	754	82	13.0	2.2	2.2		1.2	1.3
311	75	3.89	0.8	4.3	0.85	2.68	4.24	2.78
133	32	0.3	0.0	7	3.8	2	1.2	0.004
136	32	0.1	0.0	7.2	5.5	0.6	0.93	0.019
49	12	0.2	0.1	1	1	1.1	0.6	2
653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
61	14	0.1	0.0	3.0	3	1	0.1	0.005
737	176	9.4	6.2	21	20	0.1	2.2	0.2
1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08
771	182	0.1	0.04	44	44	0.5	0.41	0.028
1336	316	2.91	1.73	69	44	2.8	1.92	0.01
2032	484	19	8	73	38	1.3	4.9	0.2
80	21	0.3	0.13	4.1	0.2	1.8	1.79	0.035
1559	368	3.2	1.8	74	45	3.9	9.3	1.3
2008	480	20	9.8	69	38	2.5	5	2.3
2579	622	50	7.6	14	6.6	3.6	27	1.6
1302	307	1.83	1.14	72	56	0.06	0.45	0.9
725	171	0.3	0.1	42	40	0.5	0.21	0.019
2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86
762	283	12	4	2.5	0.3	0.5	16.4	0.51

* Disponible uniquement dans certains restaurants

Les informations nutritionnelles indiquées par Five Guys sont calculées à partir des valeurs communiquées par les fournisseurs et les sources officielles. Il s'agit toujours de valeurs établies conformément aux normes du secteur et suite à des tests conduits en laboratoires accrédités. Cependant les valeurs nutritionnelles des produits que nous proposons peuvent présenter quelques légères variations. En effet, tous nos produits sont préparés en temps réel, sur commande et faits à la main.

OREO® est une marque commerciale déposée de Mondelez International group, utilisée avec autorisation.

Lotus® Speculoos est une marque commerciale déposée de Lotus Bakeries, utilisée avec autorisation.