

TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES

Valeurs par portion moyenne

Valeurs par portion de 100g

	Energie, kJ	Energie, kcal	Matière grasse, g	dont acides gras saturés, g	Glucides, g	dont sucres, g	Fibres alimentaires, g	Protéines, g	Sel, g	Portion moyenne (g)	Energie, kJ	Energie, kcal	Matière grasse, g	dont acides gras saturés, g	Glucides, g	dont sucres, g	Fibres alimentaires, g	Protéines, g	Sel, g
VIANDE																			
Bacon (2 tranches)	315	76	5.46	2.10	0.6	0.1	0.1	6.2	0.64	14	2252	542	39	15	4	0.5	0.5	44	4.6
Steak de Boeuf	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13	67	1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19
Hot Dog	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.37	76	1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	1.8
PAIN																			
Pain à Hamburger	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49	77.0	1300	308.6	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.635
Pain à Hot Dog	908	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47	70.0	1298	307.6	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.665
PATATAS																			
Petite FRITES - frites dans de l'huile d'arachide	2888	694	41	5.63	74	1	6.7	10	1.11	256	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
Moyenne FRITES - frites dans de l'huile d'arachide	4670	1122	66	9.11	120	1.7	11	17	1.79	414	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
Grande FRITES - frites dans de l'huile d'arachide	6204	1491	88	12	160	2.2	14	23	2.38	550	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
Epices Cajuns	84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16	7	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
GARNITURES																			
Sauce BBQ	86	20	0.08	0.02	4.1	3.9	0.4	0.2	0.35	15	575	136	0.5	0.1	27	26	2.6	1.5	2.3
Fromage (1 tranche)	295	70	5.7	3.65	0.6	0.6	0.0	3.7	0.7	19	1553	371	30	19	3.0	3	0	20	3.7
Poivrons verts	7.1	1.6	0.02	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0.00	8	89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.003
Champignons Grillés	51	12	0.13	0.03	2	0.4	0.7	1.0	0.23	32	160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73
Sauce Piquante	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67	8	107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4
Sauce Steak	52	10	0.01	0.01	2.8	2.3	0	0.1	0.13	10.0	517	102	0.1	0.1	28.3	23	0	0.9	1.3
Piments Jalapenos	3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02	7	55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.248
Ketchup	61	14	0.01	0.00	3.2	3.2	0	0.2	0.25	14.0	435	102	0.1	0.0	23.2	23	0	1.2	1.8
Salade	9.2	3	0.02	0.00	0.3	0.0	0.2	0.1	0	16	57.5	19	0.14	0.0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
Mayonnaise	466	113	12	1.95	0.3	0.3	0	0.2	0.20	15.0	3104	754	82	13.0	2.2	2.2	0	1.2	1.3
Moutarde	19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.17	6	311	75	3.89	0.8	4.3	0.85	2.68	4.24	2.78
Oignons	33	8	0.08	0.00	1.8	1	0.5	0.3	0.00	25	133	32	0.3	0.0	7	3.8	2	1.2	0.004
Oignons Grillés	46	11	0.11	0.04	2.5	1.5	0.8	0.4	0.00	27	170	40	0.4	0.1	9.3	5.5	3	1.4	0.014
Cornichons	9.2	2.2	0.00	0.00	0.4	0.2	0.0	0	0.48	20	46	11	0.0	0.0	2.2	1	0	0	2.4
Relish	65	15	0.04	0.02	3.5	2.9	0.1	0.1	0.14	10	653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
Tomates	26	6.0	0.04	0.00	1.3	1.3	0.4	0.0	0.00	43.0	61	14	0.1	0.0	3.0	3	1	0.1	0.005
MILKSHAKES (Ingrédients)																			
La quantité de chaque ingrédient peut varier selon le nombre d'ingrédients inclus dans le Milkshake.																			
Base du Milkshake Five Guys	2879	690	36	23	80	78	0.4	9.2	0.52	401	718	172	9	5.8	20	20	0.1	2.3	0.13
Crème fouettée	369	88	9.10	6.76	0.8	0.8	0.0	0.6	0.02	26	1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08
Banane	679	158	0.96	0.32	37	35	0.5	0.4	0.00	80	849	198	1.2	0.4	46	44	0.6	0.46	0
Chocolat	830	201	2.07	1.59	41	31	1.7	2.3	0.01	69	1203	292	3	2.3	60	45	2.4	3.4	0.02
Café	18	4.8	0.07	0.03	0.9	0.0	0.4	0.4	0.01	23	80	21	0.3	0.13	4.1	0.2	1.8	1.79	0.035
Lait Malté	249	59	0.51	0.29	12	7.1	0.6	1.5	0.21	16	1559	368	3.2	1.8	74	45	3.9	9.3	1.3
Morceaux de cookie Oreo®	261	62	2.6	1.27	9	4.9	0.3	0.7	0.12	25	2010	480	20	9.8	69	38	2.5	5	0.9
Beurre de cacahuètes	1365	312	25.20	4.48	9.5	6.7	3.9	14	0.56	56	2438	558	45	8	17	12	7	25	1
Caramel salé	922	218	1.47	0.94	50	36	0.3	0.6	0.64	67	1376	325	2.2	1.4	75	53	0.5	0.9	0.95
Fraise	402	94	0.16	0.08	23.2	23.2	0.7	0.3	0.02	80	503	118	0.2	0.1	29	29	0.9	0.43	0.03
Speculoos	610	145	5.70	2.40	22	11	0.4	1.5	0.06	30	2032	484	19	8	73	38	1.3	4.9	0.2
Strawberry Cheesecake	901	212	2.31	0.92	46	35	0.6	1.3	0.27	110	819	193	2.1	0.84	42	32	0.5	1.18	0.246
Banoffee Pie	1035	317	11.42	4.68	53	46	0.6	1.2	0.33	112	1192	283	10.2	4.18	47	41	0.5	1.04	0.295
Millionaire Shortbread	1098	284	5.89	2.76	56	35	1.1	2.3	0.50	83	1443	342	7.1	3.32	67	42	1.3	2.8	0.6
AUTRES PRODUITS																			
Cacahuètes en vrac											2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86
Oeuf *	320	119	5.04	1.68	1.1	0.1	0.2	6.9	0.21	42	762	283	12	4	2.5	0.3	0.5	16.4	0.51

*Disponible uniquement dans les lieux participants

Les informations nutritionnelles indiquées par Five Guys sont calculées à partir des valeurs communiquées par les fournisseurs et les sources officielles. Il s'agit toujours de valeurs établies conformément aux normes du secteur et suite à des tests conduits en laboratoires accrédités. Cependant les valeurs nutritionnelles des produits que nous proposons peuvent présenter quelques légères variations. En effet, tous nos produits sont préparés en temps réel, sur commande et faits à la main.

OREO® est une marque commerciale déposée de Mondelēz International group, utilisée avec autorisation.