

**Valeurs par portion moyenne**
**TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES**

	Energie, kJ	Energie, kcal	Matière grasse, g	dont acides gras saturés, g	Glucides, g	dont sucres, g	Fibres alimentaires, g	Protéines, g	Sel, g
<b>VIANDE</b>									
Bacon	323	78	5.46	2.24	0.7	0.0	0.1	6.4	0.92
Steak de Boeuf	812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13
Hot Dog	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.90
<b>PAIN</b>									
Pain à Hamburger	1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49
Pain à Hot Dog	909	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47
<b>PATATAS</b>									
Petite - Cuites dans de l'huile d'arachide	2741	659	39	5.35	70	1	6.3	10	1.05
Moyenne- Cuites dans de l'huile d'arachide	4467	1073	63	8.71	115	1.6	10	16	1.71
Grande - Cuites dans de l'huile d'arachide	6283	1509	89	12	162	2.2	14	23	2.41
Epices Cajuns	84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16
<b>GARNITURES</b>									
Sauce BBQ	69	16	0.06	0.01	3.3	3.2	0.3	0.2	0.28
Fromage	266	64	4.94	3.23	1.1	0.8	0.0	3.6	0.76
Poivrons verts	7	2.0	0.02	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0.00
Champignons Grillés	51	12	0.13	0.03	2	0.4	0.7	1.0	0.23
Sauce Piquante	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67
Sauce Steak	36	7	0.01	0.01	2	1.6	0	0.1	0.09
Piments Jalapenos	3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02
Ketchup	61	14	0.01	0.00	3.2	3.2	0	0.2	0.25
Salade	12	4	0.03	0.00	0.4	0.0	0.2	0.2	0.01
Mayonnaise	466	113	12	1.95	0.3	0.3	0	0.2	0.20
Moutarde	19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.17
Oignons	33	8.0	0.08	0.00	1.8	1	0.5	0.3	0.00
Oignons Grillés	52	12	0.05	0.01	2.8	1.8	0.4	0.4	0.01
Cornichons	11.3	2.8	0.05	0.02	0.2	0.2	0.3	0.1	0.46
Relish	65	15	0.04	0.02	3.5	2.9	0.1	0.1	0.14
Tomates	26	6.0	0.04	0.00	1.3	1.3	0.4	0.0	0.00
<b>MILKSHAKES (INGRÉDIENTS) - La quantité de chaque ingrédient peut varier selon le nombre</b>									
Base du Milkshake Five Guys	2616	625	33	22	75	69	0.4	7.8	0.71
Crème fouettée	284	68	7.0	5.2	0.6	0.6	0.0	0.5	0.02
Banane	904	215	5.6	2.14	40	40	0.5	0.4	0.16
Chocolat	922	217	2.01	1.19	48	30	1.9	1.3	0.01
Lotus Biscoff®	610	145	5.70	2.40	22	11	0.4	1.5	0.06
Lait Malté	218	52	0.45	0.25	10	6.2	0.5	1.3	0.18
Morceaux de cookie Oreo®	482	115	4.8	2.35	17	9.1	0.6	1.2	0.55
Reese's Peanut Butter Cups	736	176	9.5	3.53	19	17	0.0	3.4	0.25
Beurre de cacahuètes	1186	286	23	3.5	6.4	3.0	1.7	12	0.74
Caramel salé	768	181	1.08	0.67	42	33	0.0	0.3	0.53
Fraise	489	115	0.24	0.08	28	27	0.4	0.2	0.02
<b>AUTRES PRODUITS</b>									
Cacahuètes en vrac									
Œuf*	320	119	5.04	1.68	1.1	0.1	0.2	6.9	0.21

**Valeurs par portion de 100g**

	Energie, kJ	Energie, kcal	Matière grasse, g	dont acides gras saturés, g	Glucides, g	dont sucres, g	Fibres alimentaires, g	Protéines, g	Sel, g
<b>VIANDE</b>									
Bacon	2306	554	39	16	5	0.3	0.5	46	6.6
Steak de Boeuf	1212	291	21	8.34	0.1	0.1	0.5	27	0.19
Hot Dog	1044	252	20	8.4	2.8	0.5	0.5	14	2.5
<b>PAIN</b>									
Pain à Hamburger	1300	308.6	9.76	3.34	49	8.04	1.82	7.8	0.635
Pain à Hot Dog	1298	307.6	9.61	3.24	49	8.49	1.73	7.61	0.665
<b>PATATAS</b>									
Petite - Cuites dans de l'huile d'arachide	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
Moyenne- Cuites dans de l'huile d'arachide	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
Grande - Cuites dans de l'huile d'arachide	1128	271	16	2.2	29	0.4	2.6	4.1	0.432
Epices Cajuns	1199	287	4.6	0.8	42	15	0	12	16.5
<b>GARNITURES</b>									
Sauce BBQ	575	136	0.5	0.1	27	26	2.6	1.5	2.3
Fromage	1400	337	26	17	6	4	0	19	4
Poivrons verts	89.2	20	0.2	0.1	4.6	2.4	1.7	0.9	0.003
Champignons Grillés	160	38	0.4	0.1	6.4	1.3	2.2	3	0.73
Sauce Piquante	107	25	0.6	0.1	1.8	0.3	1.5	2.5	8.4
Sauce Steak	517	102	0.1	0.1	28.3	23	0	0.9	1.3
Piments Jalapenos	55	13	0.4	0.1	7.0	4.1	2.8	0.9	0.248
Ketchup	435	102	0.1	0.0	23.2	23	0	1.2	1.8
Salade	57.5	19	0.14	0.0	1.8	0	1.2	0.9	0.03
Mayonnaise	3104	754	82	13.0	2.2	2.2	0	1.2	1.3
Moutarde	311	75	3.89	0.8	4.3	0.85	2.68	4.24	2.78
Oignons	133	32	0.3	0.0	7	3.8	2	1.2	0.004
Oignons Grillés	158	37.5	0.15	0.0	8.4	5.6	1.1	1.2	0.020
Cornichons	49	12	0.2	0.1	1	1	1.1	0.6	2
Relish	653	154	0.4	0.2	35.1	29	1.2	0.4	1.4
Tomates	61	14	0.1	0.0	3.0	3	1	0.1	0.005
<b>MILKSHAKES (INGRÉDIENTS) - d'ingrédients inclus dans le Milkshake.</b>									
Base du Milkshake Five Guys	737	176	9.4	6.2	21	20	0.1	2.2	0.2
Crème fouettée	1418	339	35	26	3	3	0	2.3	0.08
Banane	814	194	5.04	1.93	36	36	0.5	0.4	0.14
Chocolat	1336	315	2.91	1.73	69	44	2.8	1.92	0.01
Lotus Biscoff®	2032	484	19	8	73	38	1.3	4.9	0.2
Lait Malté	1559	368	3.2	1.8	74	45	3.9	9.3	1.3
Morceaux de cookie Oreo®	2008	480	20	9.8	69	38	2.5	5	2.3
Reese's Peanut Butter Cups	2230	533	28.8	10.7	58	53	0.0	10.4	0.77
Beurre de cacahuètes	2579	622	50	7.6	14	6.6	3.6	27	1.6
Caramel salé	1302	307	1.83	1.14	72	56	0.06	0.45	0.9
Fraise	611	144	0.3	0.1	35	34	0.5	0.3	0.024
<b>AUTRES PRODUITS</b>									
Cacahuètes en vrac	2462	594	43	7	25	<1	11	25	1.86
Œuf*	762	283	12	4	2.5	0.3	0.5	16.4	0.51

\* Disponible uniquement dans certains restaurants

Les informations nutritionnelles indiquées par Five Guys sont calculées à partir des valeurs communiquées par les fournisseurs et les sources officielles. Il s'agit toujours de valeurs établies conformément aux normes du secteur et suite à des tests conduits en laboratoires accrédités. Cependant les valeurs nutritionnelles des produits que nous proposons peuvent présenter quelques légères variations. En effet, tous nos produits sont préparés en temps réel, sur commande et faits à la main.

OREO® est une marque commerciale déposée de Mondeléz International group, utilisée avec autorisation.  
Lotus Biscoff® est une marque commerciale déposée de Lotus Bakeries, utilisée avec autorisation.